



とっぱずれ



銚子東ロータリークラブ Weekly Bulletin NO. 2131



第7分区インターシティ・ミーティング

第2131回例会 平成28年3月1日

点 鐘 … 藤崎 一成 会長

国 歌 … 君 が 代

ロータリーソング … 奉 仕 の 理 想

来訪ロータリアン紹介

… 親睦活動・家族委員会

会 長 挨 拶 … 藤崎 一成 会長

御 祝 披 露 … 藤崎 一成 会長

誕 生 祝 … 斉藤 昭憲 会員(2月22日)

釜谷 藤男 会員(2月26日)

結 婚 記 念 日 … 川津 光雄 会員(2月22日)

網中 吉郎 会員(2月23日)

入 会 記 念 日 … 宮内 幸雄 会員(2月19日)

宮川 雅夫 会員(2月21日)

澤井 博 会員(2月27日)

幹 事 報 告 … 星野 隆 幹事

ニコニコBOX … 親睦活動・家族委員会

卓 話

「地区大会参加報告」 黒田 幸一 会員

出 席 報 告 … 出席・プログラム委員会

来週のプログラム (平成28年3月8日)

卓 話

「日本とロータリーとの出会い」

米山奨学生 ピョーサンディマウン氏

お食事「常鮭 (にぎり)」



Be a gift to the world

世界へのプレゼントになろう

2015~2016年度 RI会長 K.R. ラビンドラン

四つのテスト



言行はこれに照らしてから

- 1) 真実かどうか
- 2) みんなに公平か
- 3) 好意と友情を深めるか
- 4) みんなのためになるかどうか

第 2130 回例会(平成 28 年 2 月 16 日)

会長挨拶

藤崎 一成 会長

みなさん、こんにちは。

来週は黒田ガバナー補佐主催の IM です。当クラブにおきましては、ホストクラブということで、黒田ガバナー補佐を筆頭に第七分区の皆様をお迎えするお役目でございます。当日は、全員でクラブの櫓をかけでお出迎えるところから始まります。少しでも多くの人で IM に花を添えて参りたいと思いますので、ご多用中とは存じますが、ご協力の程、お願い申し上げます。

さて、先週は元米山奨学生、シルネンブヤンジャルガルさんをお迎えしての例会とその後の交流会に多くの方のご参加、ご協力を頂き誠にありがとうございました。

その後、シルネンさんより御礼のメッセージを頂きましたので、ご紹介をします。

=====

先日は大変にお世話になりました。驚くほどの盛大の歓迎、ありがとうございました。銚子東 RC の皆さまには言葉で表現できない感謝の気持ちでいっぱいです。

皆さまの温かい気持ちは一生忘れられない思い出です。

また、銚子は初めてでしたが海に恵まれている素晴らしい自然風景、水産業、醤油製造の原点であることを体験できたことが何より印象的でした。本当に、本当にありがとうございます！

イルカウッチングができなかったのも一つ理由があったのではないかと考えております。

それは「またいつか必ず銚子にきて下さい」という意味で「乗れなかった残念」というよりまたの機会という縁を感じております。

最後に銚子東ロータリークラブの皆さまに心から感謝していることをくれぐれもお伝え下さい。誠にありがとうございました。(抜粋)

=====

とのメッセージを頂いております。

シルネンさんとの交流の中で感じたことは、物事を前向きに捉える姿勢が素晴らしいということです。

先ほど、ご紹介したメールにあった如く、海の状況によりイルカウッチングができなかったこと一つとってみても、ややもすれば「残念だった」という思いを抱きがちのところ、そうは捉えずに「また次に来たい」と発

想を転換できることが素晴らしいと思います。

また、乗船はできなくとも、フリッパー号を直接見られたことは、彼にとって貴重な体験であることは間違いなく、海の無い国で育った彼にとって忘れられない出来事となったことでありましょう。

現在、シルネンさんはモンゴルで 200 人を超える生徒を擁する高等専門学校を運営しておられますが、私達が力を合わせて企画した交流会におけるこの体験が彼の人生の中で、大きな輝きを持つことは間違いなく、彼の背後にいる 200 人の生徒達の教育にも良い影響を及ぼすものと思わずにはいられません。

この度、国際奉仕の上で有意義な事業が成し遂げられましたこと、皆様方の協力の賜物であります。重ねて御礼を申し上げます。

それでは今週もロータリー哲学の実践により、皆様方の御事業がますますの発展を遂げられることを切に願いつつ、2 月第 3 例会の会長挨拶とさせていただきます。

幹事報告

1・ガバナー事務所より

・台湾地震被害への義捐金について

・地区大会 お礼

受領

2・ガバナーエレクト事務所より

会長エレクト研修セミナー開催のご案内

受領

3・ロータリー米山記念奨学会より

・ハイライトよねやま 191

・インターネットバンキングを利用した寄付についてのアンケート結果

受領

4・千葉県倫理法人会より

キャリア会参加へのご案内

受領

5・ちば里山センターより

ちば里山新聞

受領

卓 話

「しょうゆに秘められたさまざまな効用

(調理時におけるしょうゆの機能から)」

宝醤油(株)品質保証部 監査役 菅原 周一 氏

しょうゆの全国生産量(出荷量)は約 80 万 kℓ、1 人当たりでは 7ℓ 弱の消費量となり、これは年々減少傾向にあります。一方、海外生産量は約 20 万 kℓ、



輸出量は 1.7 万 kℓ で増加傾向です。日本では洋風化による減少ですが、海外では日本食の普及やソイソースの万能調味料としての用途により増加傾向です。

日本では食生活の洋風化に伴い、ドレッシング、ケチ

ヤップ、マヨネーズ、ソース等の調味料が増加し、同時にしょうゆ単独の使用が減り、めんつゆやぼん酢といった加工調味料が主体となってきました。たまごかけしょうゆ、昆布しょうゆ、だししょうゆ、にんにくしょうゆ等変わりしょうゆ（しょうゆ加工品）は善戦していますが、総需要の底上げには至っておりません。

全国のしょうゆ事業者は約1300社あり、先祖からのブランドを保持しています。その多くは自社で原料処理、製麹、仕込み、圧搾、火入れまでの工程は行わず、協業化工場や王手のしょうゆ工場から購入した生場（きあげ）しょうゆを調製した上で火入して自社ブランドとして販売しています。

しょうゆ業界では技術の向上と販売促進を目指して、14年前に10月1日を「醤油の日」と定め、しょうゆの品評会やレシコンテスト等を行っています。又しょうゆの普及活動として「しょうゆもの知り博士の出前事業」を年間500校以上の小学校で実施しています。

さて、しょうゆといっても色々あります。JAS（日本農林規格）では品種として「こいくち」「うすくち」「再仕込」「たまり」「しろ」の5種類、製造方式として「本醸造」「混合醸造」「混合」の3種類があります。これらにはそれぞれ等級があり、特級（超特選、特選を含む）、上級、標準があります。

こいくちで本醸造特級の場合、旨味成分である全窒素分を基準とし、1.50w/v%以上を特級、このうち全窒素分が1割増し（1.65w/v%以上）を特選、2割増し（1.80w/v%以上）を超特選として規格化しています。

しょうゆは赤褐色で透明な色調が良いとされています。一方、酸化によって濃化が進み、風味も劣化していきます。酸化は攪拌度合や温度で促進されます。10や1.80容器の場合は小分けにして、冷蔵庫に保管してご使用下さい。尚、最近販売されている二重構造の密封ボトルの場合には酸化は抑えられますので常温保管でも鮮度が保たれます。

本日の卓話では「宝醤油(株)の概況」と「しょうゆの機能」についてお話しします。

(参考)

日本酒の出荷量（2014年）56.5万kℓ

食酢出荷量（2013年）41万kℓ

味噌の出荷量（2008年）46万t

<宝醤油株式会社の概況>

1. アミノ酸しょうゆ（混合醸造、混合）を製造した理由
2. たれ、つゆ等の液体調味料や唐揚げ粉のような粉体調味料に特化した理由
3. 銚子でしょうゆ醸造が盛んになった理由
4. 旨味の強いしょうゆとは

<しょうゆに秘められた様々な効用（調理時におけるしょうゆの機能から）>

1. 加熱効果・・・香ばしい香りと照り

2. 相乗効果・・・しょうゆ（グルタミン酸）とかつおぶし（イノシン酸）による旨味の増幅
3. 抑制効果・・・強い塩味を抑える
4. 消臭効果・・・魚や肉の生臭さを消す
5. 対比効果・・・塩味が反対の味を引き立てる
6. 静菌効果・・・保存性の向上

<血圧降下作用>

1. しょうゆ中のMg、Kが体内のNaを排出する（Naポンプの活性化）
2. 血圧を上昇させる体内酵素（アンジオテンシン変換酵素：ACE）を阻害する
3. 血圧を降下させるニコチアナミンというアミノ酸が含まれる

調理時におけるしょうゆの機能

醸造微生物の働きで産まれる成分



第8回定例理事会

日時：平成28年2月16日（火）例会終了後
議題

- | | |
|-------------------|----|
| 1・3月例会スケジュールの件 | 承認 |
| 2・合同例会収支決算書の件 | 承認 |
| 3・台湾地震被害義捐金の件 | 承認 |
| 4・狩野会員、ピョーさん送別会の件 | 承認 |

3月例会スケジュール

第1例会 3月1日

卓話「地区大会参加報告」 黒田 幸一 会員

第2例会 3月8日

卓話「日本とロータリーとの出会い」
米山奨学生 ピョーサンディマウン 氏

第3例会 3月15日

卓話「未定」 宮内 幸雄 会員

第4例会 3月22日

卓話「未定」 齊藤 昭憲 会員

第5例会 3月29日

卓話「未定」
銚子市地域雇用創造協議会
健康旅行開発班リーダー 亀野 陽太郎 氏

ニコニコ

宮内勝利君

先日の両ロータリーゴルフコンペで2位になりました。14日日曜日で雨や風が台風並みの中、間違えて2位になりました。

第7分区インターシティ・ミーティング

日時：平成28年2月21日（日）点鐘13：00
会場：絶景の宿 犬吠埼ホテル



ガバナー補佐挨拶
黒田幸一AG



基調講演
「私の職業奉仕と
ロータリー」
銚子東RC
宮内宗一会員

会長エレクト
スピーチ
釜谷藤男会員



次年度ガバナー補佐・各クラブ会長幹事紹介



懇親会



～アトラクション フラダンス～



～銚子RC有志による歌謡ショー～



前回の例会(2/16)報告

点 鐘 藤崎 一成 会長

出席報告

会員総数	37名	出席規定除外数	5名
出席者	24名	出席率	70.59%
2月2日		確定出席率	100%

来訪ロータリアン なし

欠席者 10名

メークアップ

藤崎君 長谷川君 星野君 石井君 宮川君
宮内(博)君 中川君 杉浦君 (2/16理事会)

スモールコイン BOX	小 計 ￥ 2,000-
	<u>累 計 ￥ 46,726-</u>
ニコニコBOX	小 計 ￥ 13,000-
	<u>累 計 ￥ 265,330-</u>

銚子東ロータリークラブ

銚子市三軒町19番地の4 銚子商工会館内 TEL0479(23)0750 FAX0479(25)8789
メール c-higashirc@tcs-net.ne.jp URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~rc>

例会日時及会場 毎週火曜日 12時30分点鐘 銚子商工会館5階大会議室

会長 藤崎 一成 副会長 釜谷 藤男 幹事 星野 隆

R. I 第2790地区

クラブ広報・会報委員会 飯田貴之・幸保正東・宮川雅夫・宮内勝利・宮内宗一・杉浦 武
表紙題字 網中喜一郎初代会長

ほととぎす 銚子は国の とっばずれ

古 帳 庵

江戸小網町の豪商鈴木金兵衛夫婦（古帳庵 古帳女）が銚子に遊んだときに
詠んだもので、この碑は圓福（円福）寺に現存する。